

### **Buchkritik von Julia Andorfer**

Es gibt Momente im Leben, in denen man Glücksgriffe tätigt, ohne sich im Vorhinein deren Bedeutung bewusst gewesen zu sein. Genau solch einen Glücksgriff machte ich, indem ich das Buch „Das Selbst, die Selbsterkenntnis und das Gefühl für den eigenen Wert“ (Schachinger, 2005) um den Jahreswechsel zur Hand nahm. Wie einen Spiegel empfand ich die Beschreibungen und Erklärungen, die mir über das Selbst, mein Selbst, geliefert wurden. Keinen besseren Moment hätte ich wählen können, um mich dieser Thematik hinzugeben. Ein turbulentes, ereignisreiches Jahr neigte sich dem Ende zu und der Zeitpunkt erschien optimal, um einen Rückblick zu wagen und über Vergangenes – Gutes und Schlechtes, Schönes und Trauriges, Märchenhaftes und Verhextes – nachzudenken.

Wie oft habe ich mich gefragt „Warum?“, wenn ich nicht verstehen konnte, was mein Schicksal von mir wollte und wieso mir gewisse Aufgaben auferlegt wurden. Jetzt, am Ende des Jahres und nach dem Lesen von vielen Weisheiten das Selbst betreffend, habe ich noch immer nicht Antworten auf all meine Fragen – aber ich kann einen Sinn in dem erkennen, was hinter mir liegt, mich geprägt und mich auf meinem Weg ein gutes Stück vorwärts gebracht hat.

Den Sinn des Lebens zu finden, ist eine Illusion. Auf dem Weg zu seinem ganz persönlichen Sinn zu sein, ist eine Lebensaufgabe – eine bereichernde, sinnstiftende und glücklich machende!

Dieses Buch hat mich gelehrt, Vertrauen in mich und meinen Weg zu haben – ob er kurvig, steinig, beschwerlich oder aber von Blumenwiesen umgeben, mit Schmetterlingen geschmückt und von der Sonne beschienen ist... Ich werde ihn gehen - meinen Weg - und an einem geheimen Ort ankommen. Nicht zu wissen, wohin der Weg führt, macht das Leben abenteuerlich. Doch die wahren Abenteuer und Wunder erleben wir während dem Gehen – indem wir eine Reise machen, die geprägt ist von Begegnungen mit anderen Menschen und von Glücksgriffen – wie mit diesem Buch – und die uns schlussendlich zur Quelle aller Wunder dieser Welt führt - zu unserer eigenen Persönlichkeit!